

## **Rope-Skipping Meisterschaften**

Organisiert an eurer Schule eine Rope-Skipping Meisterschaft und macht es den südafrikanischen Kindern und Jugendlichen gleich. Neben dem Spaß beim gemeinsamen Üben, könnt ihr gleichzeitig Spendengelder generieren, die Youth Unlimited zugute kommen.

### **Ausrüstung:**

Als Ausrüstung braucht ihr Seile, so genannte Ropes. Je nach Fertigkeit gibt es für Gruppen das Gliederseil, „Beaded Rope“ für formstabiles Springen oder ein 5,40m langes Schwungseil, „Double Dutch“ genannt.

Neben dem Seil braucht ihr einen CD-Player für die Musik und ein möglichst originelles Outfit.

### **Teams:**

Die Teams bestehen aus je 3 Jungen/Mädchen, die gegeneinander antreten.

### **Jury:**

Eine Jury, die sich auch Lehrkräften, Sponsoren oder Mitschülern zusammensetzt, bewertet die Auftritte der einzelnen Teams. Die Jury vergibt pro Kriterium eine Zahl zwischen 1 und 10. Die höchste Bewertung ist 10.

### **Bewertungskriterien:**

- Musikauswahl
- Outfit
- Stunts
- Choreographie
- Gruppenharmonie
- Gesamte Performance

### **Sponsoren:**

Um für die Jugendlichen in Südafrika Gelder zu generieren, sucht sich jedes Team einen Sponsor. Das kann eine Firma oder die eigene Schulklasse sein. Der Sponsor erklärt sich bereit pro gewonnen Punkt einen Betrag zwischen 5 und 10 Euro zu bezahlen. Das bedeutet, wenn ein Team in allen Kategorien die Höchstpunktzahl 10 erreicht, muss der Sponsor 600 Euro zugunsten von „Youth Unlimited“ spenden.

### **Gewinn:**

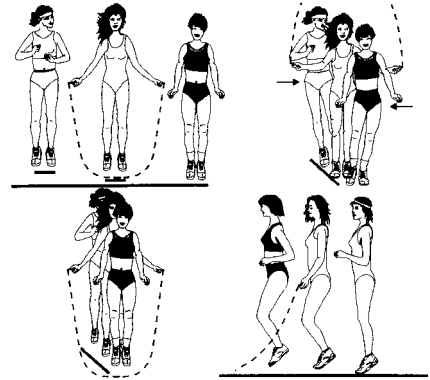
Das Gewinnerteam erhält ein Überraschungspaket von missio.

Weitere Infos telefonisch 089/5162-318 oder E-Mail [m.perreiter@missio.de](mailto:m.perreiter@missio.de)

## Sprünge bzw. Stunts

### Basic Stunts (einbeinig)

- Heel to Heel (Ferse vorn auf tippen)
- Toe to Toe (Zehenspitze hinten auf tippen)
- Side tip (Fußtipp zur Seite)
- Knees up (Knie hochziehen)
- Leg swing (Hochschwingen eines Beines)
- Kick swing (Kick des Beines nach vorn)
- Easy Jump right/left (Laufen auf der Stelle)



### Basic Stunts (beidbeinig)

- Side swing and jump (Seitschwung mit Sprung)
- Skier (Schlußsprünge seitwärts)
- Bell (Schlußsprünge vorwärts/rückwärts)
- Twister (Twistsprünge)
- Side Straddle (Grätschen/Schließen der Beine)
- Forward Straddle (Schrittsprünge vorw./rückw.)
- X-Motion (Kreuzen der Beine)

### Armbewegungen

- Criss-Cross (Kreuzen der Arme)
- Side swing/Criss-Cross (Seitschwung/Kreuzen)